

SOCIAL- OCH ARBETSMARKNADSFÖRVALTNINGEN  
Enheten för hälsa och förebyggande arbete

# Välkommen till Anhörigstöd

Har du en närstående som är i behov av ditt stöd på grund av sjukdom, fysisk- eller psykisk funktionsnedsättning? Som anhörig är du viktig och gör en betydelsefull insats, men ibland behöver också du få stöd. I Hallsbergs kommun erbjuder vi anhörigstöd. I denna broschyr kan du läsa mer om vad detta innebär.



HALLSBERGS  
KOMMUN

# Anhörigstöd

Har du en närstående som är i behov av ditt stöd på grund av sjukdom, fysisk- eller psykisk funktionsnedsättning? Du som är anhörig kan vara en familjemedlem, en nära släkting, en granne, en vän eller annan medmänniska. Som anhörig är du en viktig person som gör en betydelsefull insats, men ibland behöver också du få stöd. Både kommunen, andra organisationer och föreningar kan stötta dig. Stödet beror på dina behov och den livssituation som du befinner dig i.

Målet med anhörigstödet är att minska den fysiska och psykiska belastningen hos dig som hjälper och stödjer en närstående. Anhörigstödet anpassas efter dina behov och har till syfte att på olika sätt stötta och underlätta för dig som anhörig.

## Anhörigkonsulent

I Hallsbergs kommun har vi en anhörigkonsulent som du som anhörig kan ta kontakt med. Hos anhörigkonsulentsen kan du som anhörig få:

- Individuella stödsamtal (råd och stöd).
- Samtal kring din enskilda situation genom telefonkontakt eller personliga möten.
- Möjligheten att delta i olika anhöriggrupper/ anhörigcaféer.
- Möjligheten att gå på föreläsningar om aktuella ämnen.

Anhörigkonsulentsen lyder under sekretess/tystnadsplikt.

Samtalen dokumenteras ej.



### **Anhörigstödsombud**

Nytt för Hallsbergs kommun är att vi numera runtomkring i våra verksamheter har anhörigstödsombud. Ombuden finns exempelvis inom hemtjänsten, vid kommunens dagcentraler samt på våra vård- och omsorgsboenden. Ombudens uppgift är att uppmärksamma dig som anhörig och att finnas lättillgänglig, vid frågor och funderingar.

Anhörigstödsombuden ska även verka för att vara en länk till anhörigkonsulenten och kan vara dig som anhörig behjälpliga med en kontakt med anhörigkonsulenten. För oss är du som anhörig en viktig samarbetspartners i omsorgen!

Tveka inte att efterfråga om det finns något anhörigstödsombud i den verksamhet som just du kommer i kontakt med.

## Kontakt

Välkommen att kontakta Hallsbergs kommuns  
anhörigkonsulent

### **Christina Lindvall**

Telefon: 0582-68 60 98.

E-post: [christina.lindvall@hallsberg.se](mailto:christina.lindvall@hallsberg.se)

Besöksadress: Dagcentralen Knuten, Nytorgsgatan 6-8

ENHETEN FÖR HÄLSA OCH  
FÖREBYGGANDE ARBETE

#### **Telefon och e-post**

0582-68 54 45

[Anette.broman@hallsberg.se](mailto:Anette.broman@hallsberg.se)

#### **Post**

694 80 Hallsberg



**HALLSBERGS  
KOMMUN**